



## Дифтерія – перші ознаки, лікування та профілактика

*Попередження захворювання – один з базових принципів сучасної медицини, однак трапляються випадки, коли звичайні і прийняті у всьому світі профілактичні заходи нехтуються пацієнтами і це в свою чергу призводить до спалаху і поширенню захворювань.*

*Одним з найбільш небезпечних захворювань є дифтерія, щеплення від якої проводиться згідно календаря щеплень МОЗ України. І якщо діти в Україні в більшості випадків щепленні, то дорослі в більшості випадків не проходили щеплення у встановлені строки.*

*У зв'язку зі спалахом дифтерії в Україні вважаємо дуже важливим проінформувати пацієнтів о проявах захворювання та методах його лікування.*

### **Розповсюдження і симптоматика**

Джерело захворювання – бактерія *Corynebacterium diphtheriae*, яка легко передається між людьми повітряно-крапельним шляхом та при безпосередньому контакт.

Слід зазначити, що заразитися дифтерією можна як от хворої людини, так і від людини, що є носієм бактерії.

### **Симптоми дифтерії:**

- загальна слабкість;
- лихоманка;
- біль у м'язах та суглобах;
- біль у горлі;
- більшення лімфатичних вузлів;
- на 2-3 добу після захворювання на слизовій оболонки горла з'являється плівка сіро-білого кольору.

Саме ця плівка, що покриває слизову оболонку здатна перекривати просвіт дихальних шляхів, що призводить до летальних випадків.

Слід зазначити, що легка форма дифтерії схожа з знайомим всім ГРВЗ, яке більшість звикла лікувати самостійно, незважаючи на численні прохання лікарів і МОЗ не займатися самолікуванням.

При перших проявах будь-якого захворювання слід негайно звернутися до свого лікаря або лікаря-інфекціоніста, який призначить необхідні дослідження та призначить необхідне лікування.

Пам'ятайте, що наслідки дифтерії дуже небезпечні і можуть призвести до смерті або інвалідизації.

### **Лікування дифтерії**

Лікування легкої форми дифтерії може відбуватися в домашніх умовах, в інших випадках – лікування в межах інфекційного стаціонару, а при розвитку ускладнень – в умова реанімаційного відділення лікарні.

Головним чином при лікуванні дифтерії застосовуються антибіотики, а також антитоксична дифтерійна сироватка.

Наряду з лікуванням дифтерії проводиться терапія, спрямована на підсилення імунітету та лікування супутніх захворювань.

### **Профілактика дифтерії**

На сьогодні є лише один дієвий метод профілактики цього небезпечного захворювання – щеплення. Ні для кого не секрет, що вакцина не є 100% захистом, однак у разі захворювання, людина з щепленням від дифтерії легше перенесе хворобу, ніж людина, у якої щеплення відсутнє.

Пам'ятайте, що дорослим необхідно проводити ревакцинацію кожні 10 років після досягнення 16 років.

Якщо ви вже хворіли на дифтерію – це не означає, що ви не можете захворіти знову.